inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRARte

Con Noelia Ruiz

Martes online

- mes de octubre -

inspiración en movimiento

Te invito a regresar a tu soledad. A intimar con lo que de verdad hay en ti, a escuchar lo que se mueve en tu mundo interior y a reconocer lo que eres y todavía no te has dado el permiso de descubrir.

Te invito a convertirte en tu mejor compañía, en tu mejor aprendiz y en tu maestro más fiel.

Te invito a encontrar en tu danza el camino para llegar a conectar con tu alma y con la sabiduría esencial que vive en ella a través de ti.

Te invito a que seas tu prioridad, tu elección, tu misión y el sentido que buscas.

Te invito a que conviertas tu vida diaria en un banquete de experiencias transformadoras.

Te invito a que cada vez que te acerques a tu verdad confíes en la grandeza que vive en ti para continuar su práctica en el día a día.

Te invito a ser parte de un cambio tan auténtico y profundo que tú mismo lo escogerás como una forma de vida.

Vida y danza no están separadas. Pues son diferentes formas de nombrar lo que ES. Cuando nos movemos desde la conciencia entramos en un universo infinito de posibilidades. Cuando lo integramos en nuestra forma de ser y de vivir, la separación es parte de una ilusión muy lejana a nuestra realidad.

¡Concédete el honor de experimentar hasta qué punto llega tu verdadero poder!

Continúa leyendo para conocer todos los detalles de las sesiones online…

DANZA PARA ENCONTRARte

Con Noelia Ruiz

Martes online de 18:45 a 20:45h a través de la plataforma zoom

Los espacios online, nos permiten mantener un vínculo de mayor intimidad con nosotros mismos, facilitando nuestra atención y nuestra presencia dentro de la experiencia que estamos transitando.

Cuando entramos en movimiento desde una conciencia integrada (campo físico, campo mental y campo emocional conectados en una misma dirección), abrimos espacios interiores de gran información. Cuando profundizamos en ella, podemos generar cambios transformadores. Movernos desde esa conciencia unificada no sólo nos transforma, sino que nos permite amplificar nuestra capacidad de ver, de sentir y de pensar más allá de los patrones mentales aportando al unísono una sanación personal más que palpable.

Tomar conciencia de lo que sentimos, de lo que pensamos, de cómo actuamos y de lo mucho que vive en nuestro interior nos permite reconocer nuestra forma de ser con lo que nos ocurre. Cuando nos damos cuenta de la realidad que vivimos y de cómo actuamos en ella podemos elegir. Elegir nos permite salir del mundo de las creencias y entrar en el territorio de la esencia. La esencia es el hogar del alma. Cuando entramos en ese territorio de consciencia podemos ser capaces de reconocer una forma muy diferente de vivir con la realidad. Ser libres significa ser responsables de todo cuanto depende de nosotros. Para llegar a experimentarlo es preciso tomar pequeñas decisiones que generan grandes cambios significativos.

Aquí el protagonista eres tú y no un resultado al cual llegar.

Aquí quien te espera es tu alma, tu sabiduría interior, la esencia que aún no has reconocido.

Aquí la búsqueda se cambia por el encuentro, por el respeto y por la compañía incondicional que sólo tú puedes darte.

Aquí no hay presión, hay presencia. Aquí no hay esfuerzo ni prisa, existe reposo interior y juego.

Aquí el "ser" toma el lugar del "hacer". Aquí la exigencia se sustituye por la sinceridad, y la negación por dar lugar.

Podemos vivir sintiendo que la dificultad está en nuestra contra o podemos vivir sintiendo que todo cuanto nos ocurre es una oportunidad de aprendizaje clave para encontrar un nuevo aspecto esencial en nosotros que nos permite desarrollar el propósito de nuestro alma en esta vida.

Que las cosas tengan sentido no depende de nosotros. Lo que sí depende es que tengan un sentido para nosotros. Y poder apreciar ese sentido es algo que sólo uno puede llegar a alcanzarlo. Lo que nos realiza internamente es lo que nos da sentido. Por ello esta práctica nos abre las puertas de la realización personal.

Aprende a reconocer el sentido de todo cuanto te ocurre y encontrarás el cielo en la tierra.

Que la danza nos abra el camino y nos acompañe en ese viaje.

Será un privilegio continuar caminando a vuestro lado.

Cómo acceder a las sesiones online

Martes de octubre: 6, 13, 20 y 27

Horario: 18:45 a 20:45 h

- 18:45 a 19:00 h - Entrada y encuentro del grupo. Explicación de la propuesta.
- 19:00 a 20:45 h - Danza, recogida y cierre.

Sesiones online a través de la plataforma Zoom.
Inscríbete para recibir el código de acceso de la semana.

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com
645 681 829

Aportación: 17 € por sesión (Si tienes algún problema económico no dudes en contactar conmigo personalmente).

Datos bancarios:

- **Bizum:** 645 681 829
- **Paypal:** noelia@inspiracionenmovimiento.com (Agradezco la elección de pago sin comisión)
- **Transferencia bancaria:** IBAN ES80 2100 3832 1713 0003 0885 Titular: Noelia Ruiz Revilla

Para seguir cultivando y cuidando el espacio entre todos, agradezco vuestra colaboración a la hora de realizar el pago.
El pago se hará por adelantado o justo al concluir la sesión.
El cuidado del espacio implica una atención muy consciente en el orden y el valor de cada detalle.
Sé que entre todos podemos hacer que este movimiento sea nutritivo y a la vez genere armonía y bienestar para todos.

Gracias por formar parte