Drala Gestalt
Barcelona

Domingo 18 de octubre
de 15:30 a 19:30 h

inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRARte

Con Noelia Ruiz

El Cambio te Cuida

~ en el Fuego del Alma ~

Todo en la vida es cambio. El presente es un manantial de cambio permanente. ¿Y nosotros? ¿Cuál es nuestra relación con el cambio?.
Hemos entrenado una relación con el cambio muy poco efectiva. Conocemos a la perfección la resistencia, la lucha, la crítica, el temor e incluso la parálisis frente a todo tipo de cambio, pero, ¿es realmente ese efecto el que la vida busca tener en nosotros?. Claramente la vida nos cuida en todas sus facetas. **Quienes interferimos en ese cuidado somos nosotros cuando mantenemos una visión en contra de "todo cuanto es"**. ¿Qué ocurriría si percibiéramos los cambios como movimientos de la conciencia y no como sentencias del tribunal de la vida?.

El cambio es movimiento, al igual que todo en la vida. Pelear con ese movimiento, genera un efecto contrario a su naturaleza. Cuando descubrimos la naturaleza esencial del cambio, nos encontramos con un territorio estrella dentro del alma: el fuego. Vivir desde el fuego del alma nos permite reencantarnos con el movimiento del cambio, incorporando en nosotros no sólo una nueva visión de la realidad, sino una nueva forma de percibirla y de relacionarnos con ella.

Salir de la rigidez de las estructuras que nos creamos ante la forma de vivir lo que nos ocurre, nos permite liberarnos de cantidad de bloqueos que sentimos ante diferentes situaciones. Incorporar el movimiento de la conciencia del fuego en nuestro mundo interno, nos permite vivir libres de la influencia de creencias tanto externas como internas y a la vez, nos abre la puerta a desarrollar la capacidad de jugar y de crear con lo que la realidad nos ofrece, hasta el punto de sentir el apoyo y el impulso en lo que a priori era vivido como un gran impedimento.

Todo cambio nos cambia y nos permite generar un nuevo cambio hacia el exterior. Cambiar es crear, y crear es renovar y desarrollar un nuevo espacio de oportunidad y de crecimiento.

Cuando quien vive el cambio es la conciencia, todo cuanto ocurra tendrá un beneficio superior a lo que la mente pueda imaginar.
El cambio siempre es para bien cuando la conciencia es quien lo vive como protagonista de la historia.

El Cambio te Cuida

~ en el Fuego del Alma ~

El Cambio te Cuida - En el Fuego del Alma

Imparte: Noelia Ruiz **www.inspiracionenmovimiento.com**

Lugar: **Drala Gestalt**. Calle Mare de Deu de la salut, 78 - 1ºD - 08024 Barcelona
Nota: El espacio se encuentra dentro del edificio dedicado a la salud. Necesitas subir al primer piso. Cuando llegues a la puerta ponte en contacto conmigo para que pueda abrirte la puerta; no hay portero automático.

Fecha: Domingo 18 de octubre 2026

Horario: 15:30 a 19:30 horas

Precio:
- **Bono de 3 tardes de domingo** a emplear en 4 meses una vez se ha tomado la primera sesión: 150€
- **Sesión de una tarde de domingo:** 60€

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

645 681 829