"Karma & Dharma" 2026

con Ana Revilla y Noelia Ruiz

del 23 al 25 de octubre

Soy Camino

AZALA

Espacio de creación

Lasierra - Álava

La realidad que compartimos como humanidad está alcanzando niveles extremos de intensidad. Las circunstancias son muy atrayentes y pueden arrastrarnos hacia una corriente en la que desaparecemos. Ante tal movimiento exterior es preciso desarrollar un movimiento interior como mínimo de la misma dimensión, para conseguir igualar las fuerzas y permanecer en equilibrio.

¿Cómo vives tu realidad dentro de la realidad? ¿Qué uso haces de lo que eres? ¿Cómo inviertes el tesoro de tu tiempo?.

Karma&Dharma regresa con un nuevo propósito en nuestro despertar personal: encontrar una dimensión más amplia y profunda de lo que en verdad somos y desarrollar la virtud que nos permite realizarnos con cada situación que forma parte de nuestro presente.

Soy Camino es una invitación a tomar consciencia de lo que somos y de lo que hacemos con ello. Es un espacio de conciencia que nos ofrece caminos interiores para recapitular, regresar, descubrir, reconocer, activar, desarrollar, dar lugar, pasar a la acción, encontrar un compromiso y llevarlo a cabo.

¿Qué es Ser? ¿Qué es Caminar?

Soy Camino son dos palabras que simbolizan dos aspectos clave de la conciencia en nosotros. Por una parte, **Soy** nos adentra en la esencia que nos constituye, **Camino** nos recuerda el viaje que recorre nuestro alma como oportunidad de aprendizaje y evolución. Lo que **Soy** es inamovible, incambiable, omnipresente. El **Camino** permanece siempre en movimiento facilitando el cambio y la comprensión. Cuando estos aspectos se unifican entramos en un espacio transformador, pues el camino te acerca a lo que eres, y para llegar a ti, lo único que precisas es caminar.

Soy Camino, es mucho más que un juego de palabras. Lo podríamos considerar como dos puertas hacia la plenitud interior. Una unidad en la que el karma y el dharma se fusionan en un mismo presente con una misión común: **SER junto a todo lo que ES para profundizar y desarrollar la máxima expresión de lo que SOY junto a todo cuanto ES.**

Estas dos palabras serán la guía en nuestro gran viaje. **Cuando soy, camino. Cuando camino, regreso a lo que soy.**

Es preciso tomar consciencia de lo que somos, de dónde estamos, de cómo utilizamos lo que somos, de cómo influye el exterior en la forma de relacionarnos con la realidad y con nosotros mismos. Cuando nos hacemos visibles a nosotros y reconocemos nuestra auténtica realidad, podemos entregarnos a lo que en verdad decidimos. Y cuando lo que decidimos es **ser lo que somos en nuestra máxima amplitud y brillo**, necesitamos regresar a dos aspectos clave dentro de nosotros:

Soy Camino

Cuando tomamos consciencia de ellas, las puertas del cielo se abren en nuestra tierra. **El cielo es a la tierra, lo que el ser es al camino**. En este nuevo reencuentro con Karma&Dharma generaremos el espacio preciso para que ambos aspectos sean parte de nosotros y puedan ser quienes guíen nuestras decisiones y nuestra forma de vivir.

- Tu plaza te espera -

Madre e hija unen su conocimiento al servicio de un propósito común: crear un espacio de aprendizaje, de transformación, de sanación y de posibilidad. Cada una de nosotras "destacamos" en habilidades propias, y para que cada uno encuentre las suyas, os acompañaremos desde caminos como la danza, la meditación, la terapia regresiva, la kinesiología, el juego transformador, y el habilidoso factor sorpresa como platos fuertes del menú de este nuevo curso, donde el humor será un ingrediente destacado en estos días. La forma de vivir este retiro será muy diferente para cada uno. Pero podemos ir adelantando que la experiencia será gratificante.

Cuando conocemos más de cerca lo que en verdad somos, podemos aprender a utilizar el gran potencial que vive en nuestro interior para ponerlo en marcha en todo lo que nos toca vivir. Cuando lo llevamos a cabo experimentamos que las situaciones dejan de ser una carga; y aquello que nunca desearíamos que pasara se convierte en una oportunidad y en un reto que nos satisface. Cuando sientes que la vida te reta, y estás conectado a tus capacidades, la perspectiva de la realidad cambia. Y entonces, empiezas a sentir que lo que ocurre tiene una misión, y que tú tienes un lugar en ella. A partir de ahí la experiencia te llena tanto, que no hay nada que pueda oprimirte. Y en ese ahora, la gratitud acompaña tu presente más allá del grado de intensidad que tenga.

Para nosotras es realmente importante sentir que todo lo que nos toca vivir es un medio único para desarrollar el máximo potencial que somos y que al mismo tiempo nos permite descubrir que nuestros actos repercuten más allá de nuestra vida personal. Es sumamente gratificante ser conscientes de lo mucho que significa actuar desde una integridad y una coherencia interior auténtica.

Nuestra petición es: déjate tocar por esta presentación y escucha en tu interior… ¿Sientes la llamada?

HAY UN LUGAR DEDICADO A TI en este encuentro.

Sigue leyendo para conocer el resto de detalles.

Soy Ana Revilla y estoy encantada de ofreceros…

una trayectoria profesional de 40 años y el aprendizaje personal que me ha concedido cada una de las experiencias vividas.
"El camino hacia la vida" me ha abierto grandes vías para hacer posible el cambio y alcanzar tanto su sentido como su significado.

A través de…

Kinesiología, Terapia regresiva, Liberación emocional, Renacimiento, Meditaciones guiadas, Psicoanálisis, Constelaciones familiares, Cocina bioenergética a través de los 5 elementos energéticos y mucho más.

Soy Noelia Ruiz Revilla y me siento honrada por tener la oportunidad de ofrecer y de compartir…

lo que soy gracias a la gran escuela de la vida. Y más concretamente, soy la encargada de aterrizar la información y el aprendizaje a nivel físico, creando propuestas donde el cuerpo pueda interiorizar con claridad lo observado y encuentre la forma de incorporarlo en el día a día. El cuerpo es el medio por el cual comprendo la vida. Y en estos días seré la guardiana del aterrizaje de la experiencia de una forma dinámica, divertida, amorosa y auténtica.

A través de…

Inspiración en movimiento. Mi proyecto de vida, un camino de encuentro con uno mismo a través de la danza y la conciencia en movimiento. Una vía que permite convertir el conocimiento en aprendizaje. Un medio para desarrollar lo aprendido y encontrar su lugar en la vida.
En este camino se integran disciplinas de varios espacios de mi vida, desde la parte artística de mi carrera profesional como bailarina a la parte más terapéutica de mi trayectoria con la Sintergética y otras medicinas ancestrales.

Datos prácticos del residencial

Fecha: del 23 al 25 de octubre 2026

Horarios de inicio y finalización:
Iniciamos el viernes día 23 a las 18h. Puedes llegar a partir de las 17h para instalarte.
Finalizamos el domingo día 25 tras la comida.

Lugar: AZALA - Espacio de creación - Lasierra 15, Lasierra 01428 (Álava)

Inversión económica total: **440€**. (Cantidad que incluye precio del retiro y precio del alojamiento en pensión completa.)

- Precio del retiro de 2 días: 300€
- Precio del alojamiento en pensión completa: 140€

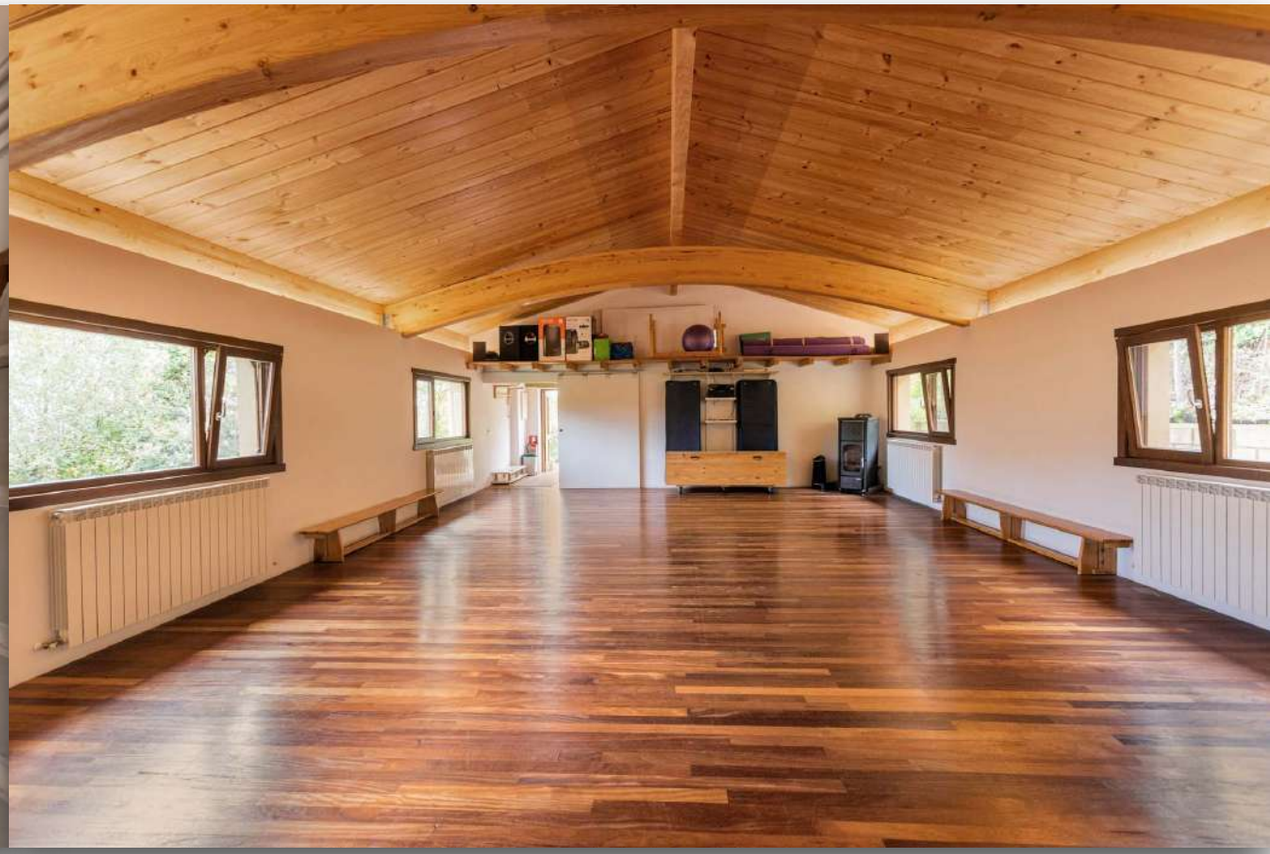
Alojamiento: nos alojamos en cabañas para 4 personas con dos habitaciones dobles.

Comida: Se trata de un menú vegetariano con un toque muy especial, pues se basará en el movimiento energético del elemento que corresponda en cada momento del día. Todo un placer para nuestro cuerpo físico, energético, mental y emocional.

Información y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com
645 681 829

Os presento Azala, el espacio mágico que nos acogerá durante estos días:



Salas de trabajo

Cabañas

Para 4 personas

Zonas comunes

Sauna

Espacio de trabajo al aire libre

El Karma es tu aprendizaje

&

El Dharma eres Tú

Tu misión no es vivir sin problemas

sino entregarte a todo cuanto eres en cada situación que llegue a ti.

Tu misión no es tener reconocimiento exterior.

Tu misión consiste en conocer todo cuanto eres y ofrecerlo a la vida.

-Aquí tienes tu lugar-

-Gracias por ser parte-