



Drala Gestalt Barcelona

Domingo 1 de diciembre

de 10 a 14h

Inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRARTE

Con Noelia Ruiz

El movimiento del Silencio

- El agua en mí -

Ante las situaciones que más nos aprietan y nos conducen a estados de descontrol, de inquietud y de inestabilidad, existe una ayuda implícita dentro de cada uno de nosotros.

Cuando nos enfocamos en el idioma de la consciencia y tomamos el movimiento como su lenguaje, descubrimos que el movimiento de la consciencia del agua nos permite encontrar e incorporar en nosotros una aptitud esencial ante los momentos más complicados que nos toca vivir diariamente.

Ante un estancamiento, sea cual sea su naturaleza, retomar el movimiento capaz de reconducir el bloqueo es una acción crucial para recuperar la armonía, el equilibrio y el verdadero criterio que nos ayuda a tomar las decisiones correctas.

El territorio del agua es un maestro de la interiorización. Cuando nos dejamos guiar por su inteligencia no sólo alcanzamos un estado de paz profunda, sino que encontramos un vínculo directo con una compañía reveladora dentro de nosotros. Profundizar en el movimiento de la consciencia del agua nos lleva sin buscarlo al reencuentro con la genuina presencia del viajero incondicional que vive junto a ti. Un viajero que escucha, comprende, apoya y siempre vive por y para ti. Una compañía capaz de serenar cualquier turbulencia emocional en tu momento actual.

El movimiento del Silencio es una propuesta que nos permite fusionarnos con la inteligencia que habita en el movimiento del agua, y recuperar rápidamente el vínculo con nuestra verdadera compañía incondicional, una presencia íntima, personalizada e intransferible. ¿Hasta dónde puede transformar tu vida el hecho de despertar y mantener la consciencia del agua en ti? ¿Hasta qué nivel es importante? ¿Para qué ocupar mi domingo en una experiencia como esta?

Sólo la experiencia puede darte la respuesta. Yo no busco convencer, tan sólo entrego lo que para mí es un camino de vida inspirador y transformador.

Vivir desde el movimiento del Alma y de la Conciencia es VIVIR en mayúsculas.

Te reto a que seas tú quien aporte el resto de anotaciones. Por ahora te invito a subirte al movimiento del silencio para descubras por ti mismo la magnitud de su alcance:

El movimiento del Silencio - El agua en mí

Volver a nosotros es el sentido de nuestro camino... no confundamos el propósito por el que estamos aquí.

Será un regalo vivir esta experiencia a vuestro lado.



inspiración en movimiento
Con Noelia Ruiz

El movimiento del Silencio

- El agua en mí -

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: **Drala Gestalt.** Calle Mare de Deu de la salut, 78 - 1ºD - 08024 Barcelona

Nota: El espacio se encuentra dentro del edificio dedicado a la salud. Necesitas subir al primer piso.

Fecha: Domingo 1 de diciembre 2024

Horario: 10 a 14 horas

Precio: 45 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

645 681 829