

*Sábado 14 de diciembre
de 10 a 19h*

Azala
Espacio de creación
Lasierra - Álava



Inspiración en movimiento
DANZA PARA ENCONTRARTE
Con Noelia Ruiz

“De mí para mí”

Un viaje de encuentro y creación en el territorio del agua

¿Cuántas veces tomamos decisiones basadas en lo que creemos correcto según la visión de otros?.

¿Cuántos pasos damos para que algo siga funcionando sin pararnos a sentir si es lo que en verdad resuena en nuestro interior?

¿Con qué frecuencia priorizamos la opinión del exterior sobre nuestra propia percepción de la realidad?

¿Nos concedemos la opción de preguntarnos antes de dar por hecho una realidad que acogemos sin ni tan siquiera observarla en nuestro interior?

Se abre un espacio de encuentro con tu sinceridad y con tu deber hacia ti mismo. Eres el protagonista de tu historia y es a ti a quien necesitas dedicar el guión de tu vida. Tenemos un poder y un valor único al que sólo nosotros tenemos acceso. El movimiento puede llevarte hacia él. La conciencia del agua es la encargada de enseñarnos a reconducir tanto nuestra forma de vivir como la de de vivirnos. No hay mayor infidelidad que la de negarnos nuestra voz, pero para reconocerla es preciso saber escucharla para no confundirla con falsas apariencias que la mente nos regala con tanta facilidad. Necesitamos entrenar una habilidad que forma parte de nosotros y que sólo se manifiesta si ocupamos el lugar adecuado para ello. ¿Nos ponemos en marcha?.

“De mí para mí” - Un viaje de encuentro y creación en el territorio del agua

El viaje que viviremos tendrá 3 partes:

- En la mañana exploraremos el encuentro íntimo con el agua en nosotros a través del movimiento.
- A la hora de la comida compartiremos experiencias y deliciosos alimentos que nos ofrecerán en Azala.
- En la tarde nos adentraremos en un espacio de creación a través de lo encontrado en nosotros.

Azala, es un espacio privilegiado, no sólo por el entorno natural en el que se encuentra, sino por el movimiento que lo mantiene vivo. Entorno, espacio y acción mantienen un equilibrio coherente gracias a la integración de valiosos valores.

¿Te imaginas lo que puede despertarse en ti cuando te sintonizas a la frecuencia de un espacio tan especial como Azala?

Arriésgate y descúbrela en ti.

DATOS PRÁCTICOS SOBRE EL ENCUENTRO

Imparte: Noelia Ruiz

www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: AZALA - Espacio de creación. Lasierra 15, Lasierra 01428 - Álava

Fecha: Sábado 14 de diciembre 2024

Horario: 10 a 19 horas (incluyendo 1 hora y media aproximadamente para la comida)

El horario de la comida, dependerá de los grupos que estemos en Azala en ese día. Fluiremos y disfrutaremos de la posibilidad de compartir deliciosos alimentos y experiencias vividas en la mañana. La comida será vegetariana.

Aportación: 95 € (incluye comida)

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

645 681 829

