

Azala

Espacio de creación

Lasierra - Álava

Sábado 5 de octubre
de 10 a 19h



Inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRARTE

Con Noelia Ruiz

“PAUSA”

Un viaje de encuentro y creación
en el territorio de la tierra

No encuentro una forma más bella de comenzar este nuevo curso que a través del movimiento de la pausa. Y puede que os preguntéis, ¿pausar, para qué?.

- ¿Te has parado a sentir dónde estás en este momento de tu vida?
- ¿Eres consciente de lo que se mueve en tu presente?
- ¿Reconoces cómo te estás moviendo en él?
- ¿Podrías describir qué destaca en tu vida personal en este periodo?
- ¿Eres capaz de sentir tu movimiento emocional?
- ¿Qué es lo que guía tus acciones?
- ¿Sabrías reconocer qué partes de tu realidad necesitan ser vistas desde otro lugar?

En muchas ocasiones no nos damos el tiempo para experimentar la necesidad de pausar. Y en la mayoría de esas veces no alcanzamos a vivir el verdadero sentido de su poder. Os invito a formar parte de un viaje verdaderamente importante en cualquier momento de vida. Aprender a incorporar en nosotros el movimiento de la pausa es tan importante como el respirar. La pausa tiene un movimiento. Y ese movimiento está unido a un estado de conciencia. Y ese estado de conciencia nos lo muestra el territorio de la tierra. ¿Lo exploramos juntos?.

Será fascinante de encontrar ese “para qué” juntos.

“PAUSA” - Un viaje de encuentro y creación en el territorio de la tierra

El viaje que viviremos tendrá 3 partes:

- En la mañana exploraremos el encuentro íntimo de la tierra en nosotros a través del movimiento.
- A la hora de la comida compartiremos experiencias y deliciosos alimentos que nos ofrecerán en Azala.
- En la tarde nos adentraremos en un espacio de creación a través de lo encontrado en nosotros.

Azala, es un espacio privilegiado, no sólo por el entorno natural en el que se encuentra, sino por el movimiento que lo mantiene vivo. Entorno, espacio y acción mantienen un equilibrio coherente gracias a la integración de valiosos valores.

¿Te imaginas lo que puede despertarse en ti cuando te sintonizas a la frecuencia de un espacio tan especial como Azala?

Arriésgate y descúbrela en ti.

DATOS PRÁCTICOS SOBRE EL ENCUENTRO

Imparte: Noelia Ruiz

www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: AZALA - Espacio de creación. Lasierra 15, Lasierra 01428 - Álava

Fecha: Sábado 5 de octubre 2024

Horario: 10 a 19 horas (incluyendo 1 hora y media aproximadamente para la comida)

El horario de la comida, dependerá de los grupos que estemos en Azala en ese día. Fluiremos y disfrutaremos de la posibilidad de compartir deliciosos alimentos y experiencias vividas en la mañana. La comida será vegetariana.

Aportación: 95 € (incluye comida)

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

645 681 829

