

Los Portales del Alma EN LACASATOYA
22-24 noviembre 2024



inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRAR *te*

Con Noelia Ruiz

La escucha interior

Movimiento esencial Agua

- ¿Qué es para ti escuchar?
- ¿Qué ocurre en ti cuando escuchas?
- ¿Eres capaz de escuchar cuando estás transitando un momento difícil, y si es así, qué es lo que escuchas?
- ¿Cuál es tu prioridad, escuchar o solucionar?
- ¿Reconoces qué voces dirigen tu vida?
- ¿Puedes identificar lo que te cuenta tu mundo interior?

El sendero de la Soledad abre su portal para que podamos experimentar el verdadero efecto de la **ESCUCHA INTERIOR**. Existe un movimiento físico que puede modificar tu forma de ver y de sentir la realidad, aportando un toque espiritual muy práctico. Incorporar en nosotros la facultad del alma de la Soledad, nos permite mantener la atención y el cuidado tanto en lo que ocurre fuera, como en nosotros, sobre todo en aquellos momentos donde las cosas se complican. Integrar el movimiento esencial de la conciencia del agua, nos facilita adoptar una aptitud serena y centrada en los momentos de mayor tensión y dificultad, mientras al unísono, podemos recoger información de la situación para empatizar y comprender desde una perspectiva mayor. Desarrollar el movimiento de la soledad nos acerca al lado más íntimo de la realidad incorporando hermosos dones y valores que embellecen no sólo nuestra relación con la vida, sino nuestra relación con nosotros mismos.

Vivirlo es el premio.

Descubrir la unidad conciencia-movimiento agua, crea una nueva perspectiva en ti, y eso tiene un efecto inmediato en tu vida.

La Escucha Interior

Movimiento esencial Agua

Datos prácticos

Fecha: del 22 al 24 de noviembre 2024

Horario:

Comienzo: viernes día 22, a las 18 horas. (Flexibilidad de llegada).

Finalización: domingo día 24, tras la comida.

Lugar: Lacasatoya – Aluenda (Calatayud)

Inversión económica total: precio del taller + tu estancia escogida:

Precio del taller: 295 €

Precio de alojamiento en pensión completa:

Escoge tu opción y comunícalo en el momento de la reserva.

Las habitaciones se van ocupando por orden de inscripción.

Precios para toda la estancia en pensión completa:

- *Habitaciones cuádruples:* 112 € por persona.
- *Habitaciones triples:* 124 € por persona.
- *Habitaciones dobles:* 160 € por persona.
- *Habitaciones dobles con baño compartido:* 112 € por persona.
- *Habitaciones individuales:* 178 € por persona.

Comida: buffet libre ovo-lacto-vegetariano

Información y reserva de plazas:

645 681 829

noelia@inspiracionenmovimiento.com

