

EL SOSTÉN INTERIOR

Movimiento esencial Tierra



inspiración en movimiento
DANZA PARA ENCONTRARTE
CON NOELIA RUIZ

Los Portales del Alma EN LACASATOYA
18-20 octubre 2024

- ¿Te sientes fuera de lugar? ¿Encajas en tu entorno?
- ¿Cuál es tu punto de apoyo en los momentos más complicados?
- ¿Hay algo en lo que sientes que puedes confiar?
- ¿Qué le pides a la vida?
- ¿Qué eres para ti?
- ¿Eres capaz de dar respuesta a estas preguntas?

El portal de la Responsabilidad nos ofrece la oportunidad de encontrar no sólo estas respuestas en nosotros, sino de descubrir cuáles son las verdaderas respuestas para cada uno y qué posibilidades nos traen.

Cuando nos sentimos fuera de lugar, cuando no encajamos, cuando nos cuesta confiar en la realidad, cuando perdemos incluso el sentido por el cual estamos aquí, es preciso regresar. ¿Regresar a dónde?. Al lugar donde podemos sentir un apoyo auténtico e incondicional que sólo depende de nosotros. Al lugar donde la confianza se da por sí misma; al lugar donde descubres que todo está en el sitio adecuado. Al lugar donde sueltas toda lucha con lo que ocurre. Al lugar donde tu visión de la realidad toma una perspectiva mucho más amplia. Al lugar donde desarrollas una percepción más precisa de lo que en verdad necesitas y es prioritario cuidar en ti.

Regresamos al portal de la Responsabilidad para encontrar el movimiento que nos lleva a desarrollar las facultades asociadas al **SOSTÉN INTERIOR**. No tenemos que esforzarnos por sostenernos ante la adversidad. **NO SE TRATA DE HACER**; sino de dar el lugar que le corresponde a lo que nos corresponde por naturaleza. **NO NECESITAS SABER CÓMO, DE ESO ME OCUPO YO**. Lo único que necesitas es participar de esta propuesta, y cuando lo hagas, comprenderás qué es sostenerse ante la dificultad, sabrás cómo sentir apoyo pese a que todo vaya en contra y experimentarás que eso que parece estar interfiriendo es un verdadero aliado para ti. Gracias a tu reencuentro con la tierra del alma, mantendrás una relación verdaderamente especial con la confianza y sabrás lo que es percibir tu realidad como una auténtica oportunidad, reconociendo que lo que antes era un estorbo ahora es un motivo para dar gracias.

Todo esto sucede por sí mismo cuando nos colocamos en el lugar adecuado.

¡Acompañémonos al sendero de la Responsabilidad y descubramos hasta qué punto puede cambiar nuestras vidas!

EL SOSTÉN INTERIOR

Movimiento esencial Tierra

DATOS PRÁCTICOS

Fecha: del 18 al 20 de octubre 2024

Horario:

Comienzo: viernes día 18, a las 18 horas. (Flexibilidad de llegada).

Finalización: domingo día 20, tras la comida.

Lugar: Lacasatoya – Aluenda (Calatayud)

Inversión económica total: precio del taller + tu estancia escogida:

Precio del taller: 295 €

Precio de alojamiento en pensión completa:

Escoge tu opción y comunícalo en el momento de la reserva.

Las habitaciones se van ocupando por orden de inscripción.

Precios para toda la estancia en pensión completa:

- *Habitaciones cuádruples:* 112 € por persona.
- *Habitaciones triples:* 124 € por persona.
- *Habitaciones dobles:* 160 € por persona.
- *Habitaciones dobles con baño compartido:* 112 € por persona.
- *Habitaciones individuales:* 178 € por persona.

Comida: buffet libre ovo-lacto-vegetariano

Información y reserva de plazas:

645 681 829

noelia@inspiracionenmovimiento.com

