

*“Recupera el gusto por vivir”*

*- Encontrando el agua en mí -*



*inspiración en movimiento*

DANZA PARA ENCONTRAR *te*

*Con Noelia Ruiz*

*DraLa Gestalt Barcelona*

*Domingo 7 de julio de 10 a 14h*

Recuperar el gusto por la vida es recuperar el gusto por todo cuanto es. Recuperar el gusto por vivir tu vida es reencontrarte con el sentido, el significado, el valor y la belleza de todo cuanto te toca vivir. Cuando incorporas el gusto incorporas tu vínculo con la realidad. Y ese vínculo es incondicional. Es un vínculo que te permite mantener una relación con todo cuanto te sucede basada en el respeto y en el cuidado. Una relación donde la resistencia y la tensión son inexistentes, pues son incapaces de sostenerse cuando mantienes activa una aptitud fluida, flexible y adaptativa como ofrece la conciencia del agua.

Recuperar el gusto es regresar a la conciencia del agua que vive en nosotros. Su presencia y su movimiento nos sitúan en una realidad interna sumamente transformadora. El cambio no sucede por la modificación de la realidad sino todo lo contrario. Se trata de una reflexión profunda sobre tu propia posición interna ante la vida y sus circunstancias.

Cuando regresamos al agua nos damos cuenta de la gran diferencia que existe en nosotros cuando estamos conectados a ella y cuando no. Es tan claro y evidente que somos los únicos que podemos recuperar su presencia sin depender de agentes externos.

Regresar al agua es regresar al amor. Quien se abre a la maestría del amor recupera el gusto por vivir todo cuanto le toca vivir, saliendo del contagio racional del juicio, del reproche o de la exclusión.

Regresar al movimiento de la conciencia del agua en nosotros reactiva la memoria de su sabiduría interior permitiéndonos regresar al verdadero movimiento del amor desde su estado de genuina incondicionalidad.

Sólo cuando dejemos de buscar hacia fuera tendremos la opción de divisar el gran manantial de conocimiento que recorre nuestro interior.

¿Te unes al viaje de regreso?

*Recupera el gusto por vivir - Encontrando el agua en mí*

Volver a nosotros es el sentido de nuestro camino... no confundamos el propósito por el que estamos aquí.

Será un regalo vivir esta experiencia a vuestro lado.



*inspiración en movimiento*  
Con Noelia Ruiz

# *Recupera el gusto por vivir* - *Encontrando el agua en mí*

**Imparte:** Noelia Ruiz

[www.inspiracionenmovimiento.com](http://www.inspiracionenmovimiento.com)

**Lugar:** **Drala Gestalt.** Calle Mare de Deu de la salut, 78 - 1ºD - 08024 Barcelona

Nota: El espacio se encuentra dentro del edificio dedicado a la salud. Necesitas subir al primer piso.

**Fecha:** Domingo 7 de julio 2024

**Horario:** 10 a 14 horas

**Precio:** 40 €

**Inscripciones y reserva de plazas:**

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

645 681 829