

Azala

Espacio de creación

Lasierra - Álava

Sábado 29 de junio

de 10 a 19h



Inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRARTE

Con Noelia Ruiz

Mi nuevo "Ahora"

Un viaje de encuentro y creación en el territorio del aire

Vivir desde la conciencia del aire nos permite percibir la realidad como un viaje continuo de renovación.

Anclarnos “en la forma” nos debilita y nos aparta de lo nuevo que emerge a cada momento.

Cuando en nuestro interior aparece un cambio, es imprescindible que su movimiento siga su curso.

Lo nuevo en nosotros necesita ser acompañado por una aptitud dinámica que depende de cada uno. No podemos aferrarnos a un pasado ni a una fijación futura, sólo cuando nos arriesgamos a vivir de ahora en ahora podemos sentir la riqueza del cambio y de la nueva forma de ser que nos ofrece.

¿Hasta qué punto estamos dispuestos a soltar lo que nos condiciona y nos desvirtúa?

A todos nos encanta hablar de la magia y de lo que es capaz de generar. Pero hay un desajuste en nuestra relación con la magia. Creemos que son espacios exclusivos y difíciles de encontrar; una realidad casi inalcanzable e incapaz de materializarse bajo nuestro control en el día a día. Sin embargo, la magia existe de forma ininterrumpida. Es totalmente inclusiva y accesible a todo tipo de existencia. ¿Entonces? ¿Qué estamos haciendo para que nuestra realidad no sea mágica?

¿Será que necesitamos recuperar la conciencia del aire para comenzar a sintonizar con ella?

Tu nuevo ahora puede ser mágico si tú lo decides. Es cuestión de frecuencia. ¿De frecuencia?. Sí, se trata de dónde te colocas, de cómo te abres a ese lugar y cómo te relacionas con él y desde él. Necesitamos ponernos al nivel de su vibración natural para así recuperar la visión íntegra que tan rápidamente perdemos ante la vida y sus oportunidades.

Compartamos un espacio de retorno a la magia. A la verdadera naturaleza de la vida. A ese lugar donde el aire renueva cada encuentro y te permite reconocer una y otra vez, dónde estás, quién eres y qué significa ser parte de este momento.

Porque la vida es mucho más... démonos la oportunidad de que sea parte de nuestra realidad.

Mi nuevo “Ahora” - *Un viaje de encuentro y creación en el territorio del aire*

El viaje que viviremos tendrá 3 partes:

- En la mañana exploraremos el encuentro íntimo del fuego en nosotros a través del movimiento.
- A la hora de la comida compartiremos experiencias y deliciosos alimentos que nos ofrecerán en Azala.
- En la tarde nos adentraremos en un espacio de creación a través de lo encontrado en nosotros.

Azala, es un espacio privilegiado, no sólo por el entorno natural en el que se encuentra, sino por el movimiento que lo mantiene vivo. Entorno, espacio y acción mantienen un equilibrio coherente gracias a la integración de valiosos valores.

¿Te imaginas lo que puede despertarse en ti cuando te sintonizas a la frecuencia de un espacio tan especial como Azala?

Volver a nosotros es el sentido de nuestro camino... no confundamos el propósito por el que estamos aquí.

¡Compartamos la oportunidad de viajar y de encontrarnos juntos!

DATOS PRÁCTICOS SOBRE EL ENCUENTRO

Imparte: Noelia Ruiz

www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: AZALA - Espacio de creación. Lasierra 15, Lasierra 01428 - Álava

Fecha: Sábado 29 de junio 2024

Horario: 10 a 19 horas (incluyendo 1 hora y media aproximadamente para la comida)

El horario de la comida, dependerá de los grupos que estemos en Azala en ese día. Fluiremos y disfrutaremos de la posibilidad de compartir deliciosos alimentos y experiencias vividas en la mañana. La comida será vegetariana.

Aportación: 90 € (incluye comida)

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

645 681 829

