

Domingo 26 de noviembre - de 10 a 14h

Drala Gestalt Barcelona



*Inspiración en movimiento*

DANZA PARA ENCONTRAR *te*

*Con Noelia Ruiz*

Encontrando la tierra en mí

**“REGENERAR-ACCIÓN”**

**Hay acciones que te cargan y te distraen.**

**Hay acciones que te ubican y te devuelven lo que habías perdido.**

**Comprueba el poder de tu acción cuando ocupas el lugar adecuado.**

**Descubre cómo la acción puede convertirse en una fuente de recursos, de vitalidad y de conciencia.**

¿Eres consciente de las acciones que te debilitan? ¿Reconoces qué tipo de actos te regeneran?

Pasar a la acción es una oportunidad que la vida nos entrega para aprender a regenerarnos mientras participamos en el oficio de vivir.

Muchas veces asumimos que ciertos actos son parte de lo que nos toca, y los hacemos, pero ¿qué precio pagamos por ello?

El conflicto no está en lo que nos toca vivir, el problema nace en el momento en el que nos colocamos en un lugar que no es el nuestro y actuamos desde una ausencia de nosotros que jamás podrá aportar ni en una dirección ni en otra.

Es momento ser parte de una acción consciente y regeneradora. No necesitamos salir de nuestro de nuestro entorno para ello. Es más, justo donde vivimos es donde más necesitamos incorporar esta nueva forma de relacionarnos con nuestra realidad.

**Encuentra la acción que te enfoca, te nutre y te aporta.**

**Una acción que te coloca en el lugar que necesitas estar para llevar a cabo tu propósito en ese instante.**

**Una acción consciente que regenera y crea dirección.**

# **REGENERA-ACCIÓN - Encontrando la tierra en mí**

Arriésgate y descúbrela en ti.

# REGENERA-ACCIÓN - Encontrando la tierra en mí

**Imparte:** Noelia Ruiz

[www.inspiracionenmovimiento.com](http://www.inspiracionenmovimiento.com)

**Lugar: Drala Gestalt.** Calle Mare de Deu de la salut, 78 - 1ºD - 08024 Barcelona

Nota: El espacio se encuentra dentro del edificio dedicado a la salud. Necesitas subir al primer piso.

**Fecha:** Domingo 26 de noviembre 2023

**Horario:** 10 a 14 horas

**Precio:** 40 €

**Inscripciones y reserva de plazas:**

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

645 681 829