



Los Portales del Alma EN LACASATOYA

20-22 octubre 2023

*inspiración en movimiento*

DANZA PARA ENCONTRARTE

CON NOELIA RUIZ

# Resonancia

*A solas conmigo en el sendero de la Unidad*

*- Agua -*

# Resonancia

Una vez alcanzado un orden interno capaz de sostener nuestro compromiso con lo que somos, seguimos viajando hacia la unidad agua, un territorio donde se unifican los senderos de:

## **Soledad - Serenidad - Calma**

Cada paso hacia la vida genera un paso hacia nuestro universo interno. Transitar este territorio del alma, nos permite afinar nuestra sensibilidad a la percepción más íntima y profunda de nuestra realidad interior. Tomar consciencia de las virtudes que despierta el agua en nosotros nos afianza la fortaleza del viajero cuando se siente como único pasajero de su barco. Entregarnos a la soledad potencia los dones de la sensibilidad y esto genera un cambio profundo en la forma en la cual impacta sobre nosotros la realidad que se nos presenta.

El territorio del agua unificado nos permite incorporar en nosotros un control flexible y dinámico de nuestro campo emocional, mostrándonos una nueva forma de sentir y de vincularnos con la realidad.

Su movimiento nos permite profundizar en nuestro mundo interno mientras nos expandimos a la vida. El agua entrena nuestra habilidad de interiorización a través del contacto con lo que en ese momento nos toca vivir. A través de este viaje aprendemos a mantener un contacto profundo con nuestro sentir mientras nos vinculamos a las situaciones que se presentan, aportándoles al mismo tiempo, vibraciones de tranquilidad, de paz y de equilibrio emocional.

Integrar este triple sendero en nuestro interior nos concede la habilidad de resonar. Resonar es empatizar con el espacio que existe. Cuando nos hacemos sensibles a dicho espacio podemos cuidarlo aportando aquello que es preciso. La resonancia facilita nuestra forma de vivir las relaciones pues simplifica muchísimo nuestras decisiones. Actuar a través de lo que resuena en nosotros acorta el camino guiándonos hacia lo esencial, hacia lo prioritario de ese momento. La acción de resonar produce en nosotros un efecto inmediato de paz y de profundidad, desarrollando una escucha mucho más sensible que la propia audición; tratándose de una escucha sensible e inteligente que sabe más allá de la razón. Cuando resonamos es el alma quien coge el timón y nosotros somos los que interpretamos su acción.

Resonar trae consigo la oportunidad de relacionarnos con lo que sucede desde un lugar muy diferente mientras saboreamos la profundidad a la cual llega cada contacto con la realidad en nuestro interior. Cuando resonamos comprendemos la magnitud de las virtudes del agua. Incluyendo en nuestra vida la profundidad como un movimiento de expansión de nuestra propia conciencia.

**Acompañémonos en esta aventura del sentir, donde el contacto con la realidad nos mostrará la profundidad y la magnitud de su sentido. Gracias a ello, adquiriremos una comprensión clara de todo cuanto es, capaz de aportar un camino de paz permanente en todo cuanto nos toque vivir.**

# Datos prácticos

**Fecha:** del 20 al 22 de octubre 2023

**Horario:**

**Comienzo:** viernes día 20, a las 18 horas. (Flexibilidad de llegada).

**Finalización:** domingo día 22, tras la comida.

**Lugar:** Lacasatoya – Aluenda (Calatayud)

**Inversión económica total: precio del taller + tu estancia escogida:**

**Precio del taller:** 290 €

**Precio de alojamiento en pensión completa:**

Escoge tu opción y comunícalo en el momento de la reserva.

Las habitaciones se van ocupando por orden de inscripción.

Precios para toda la estancia en pensión completa:

- *Habitaciones cuádruples:* 110 € por persona.
- *Habitaciones triples:* 118 € por persona.
- *Habitaciones dobles:* 146 € por persona.
- *Habitaciones dobles con baño compartido:* 110 € por persona.
- *Habitaciones individuales:* 178 € por persona.
- *Habitaciones individuales con baño compartido:* 146 € por persona.

**Comida:** buffet libre ovo-lacto-vegetariano

**Información y reserva de plazas:**

645 681 829

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

