



inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRARTE

CON NOELIA RUIZ

Los Portales del Alma EN LACASATOYA

8 - 10 marzo 2024



Conexión

A solas conmigo en el sendero de la Unidad

- Aire -

Conexión

Integrar en nosotros los senderos del territorio del aire conlleva una responsabilidad suprema. Y no porque sea algo duro o difícil sino porque requiere un compromiso impecable con todo cuanto somos. **Intuición, sabiduría y libertad**, son tres valores que surgen en nosotros cuando hemos llevado a nuestra vida todo el recorrido anterior. Para llegar a la experiencia de habitar la unidad aire en nosotros es preciso **“ser lo que eres en esencia”**. Es la única vía posible.

¿Y qué significa ser lo que eres en esencia? **Vivir desde la plena entrega a lo que sabes que es íntegro, auténtico, coherente y sincero en ti.**

Visto desde fuera puede parecer realmente un trabajo pesado que requiere demasiada energía. Sin embargo, llegar a vivir desde este encuentro de territorios, nos da la mayor gratificación que podríamos buscar desde el exterior. Vivir desde la conexión significa sentirte vinculado a todo cuanto eres consciente de que existe y a todo aquello que para ti es desconocido. Desde la conexión podemos transitar el estado de desconocimiento y de incertidumbre desde una seguridad total. Cuando vivimos la experiencia comprobamos que no necesitamos adelantarnos a las situaciones, sabemos que la información llegará cuando sea adecuado y que estaremos plenamente abiertos a recibirla. Desde la unidad aire, descubrimos la capacidad de tomar riesgos a través de nuestras intuiciones, entregándonos a la realidad desde una aptitud abierta y confiada. Cuando experimentamos la conexión somos capaces de vivir desde el gozo de sentirnos capaces de afrontar cualquier desafío, de aprender de todo cuanto nos aparezca en el camino y de aportar nuestra parte en tal realidad presente. Sentirse unidad aire internamente entrega el estado más puro de libertad pues sientes claramente que **si te tienes a ti, lo tienes todo**. Tu relación contigo mismo toma una posición consciente y responsable. Tu propósito de vida se convierte en una forma de vivir cada momento. Tu diálogo con la vida es constante y transparente. El flujo de energía entre lo externo y tu interior sucede más allá de tu acción. Tu relación con tus deseos y expectativas desaparece a favor de ser parte de todo cuanto sucede desde tu lado más auténtico. Tus objetivos cambian y tú te conviertes en un camino para ti mismo. Las prioridades son otras. Tu gozo es continuo. No dependes de las circunstancias. Siempre estás conectado a un aprendizaje, a una comprensión y a un encuentro de nuevos niveles en ti.

Integrar la conexión es formar parte de otro concepto de la vida y de ti mismo.

La unidad aire nos enseña a ser independientes de cualquier tipo de necesidad externa y nos permite encontrar la recompensa que nos entrega vivir desde nuestra autenticidad. Afianzarlo en nosotros refuerza el descanso y la entrega en todo cuanto nos toca vivir, mientras nos clarifica la forma en la cual podemos poner en marcha el don esencial de la responsabilidad.

Nunca sabremos lo que es en realidad la libertad hasta que no seamos capaces de conectar cada uno de los portales del alma a través de sus senderos en nuestro vivir diario.

Sé parte y ya no habrá necesidad de reforzar tu sí. Tú mismo serás el encargado de hacerlo.

Datos prácticos

Fecha: del 8 al 10 de marzo 2024

Horario:

Comienzo: viernes día 8, a las 18 horas. (Flexibilidad de llegada).

Finalización: domingo día 10, tras la comida.

Lugar: Lacasatoya – Aluenda (Calatayud)

Inversión económica total: precio del taller + tu estancia escogida:

Precio del taller: 290 €

Precio de alojamiento en pensión completa:

Escoge tu opción y comunícalo en el momento de la reserva.

Las habitaciones se van ocupando por orden de inscripción.

Precios para toda la estancia en pensión completa:

- *Habitaciones cuádruples:* 110 € por persona.
- *Habitaciones triples:* 118 € por persona.
- *Habitaciones dobles:* 146 € por persona.
- *Habitaciones dobles con baño compartido:* 110 € por persona.
- *Habitaciones individuales:* 178 € por persona.
- *Habitaciones individuales con baño compartido:* 146 € por persona.

Comida: buffet libre ovo-lacto-vegetariano

Información y reserva de plazas:

645 681 829

noelia@inspiracionenmovimiento.com

