

AZALA
Espacio de creación
Lasierra - Álava



Inspiración en movimiento
DANZA PARA ENCONTRARTE
Con Noelia Ruiz

A tus pies

Un viaje de encuentro y creación - Tierra

Sábado 17 de diciembre - 10 a 19h

Recuperar nuestro lugar es retomar nuestro camino y nuestro propósito.

Regresar a este momento y sentir lo que significa en ti, es imprescindible para vivir. Existen muchas formas de pasar por la vida, pero sólo hay un estado que te permite verdaderamente vivir. Experimentar en uno mismo qué significa estar conectado a la tierra es uno de los regalos más esenciales que podemos hacernos. Sólo cuando sientes la tierra en ti, puedes entender y comprender tu historia, tu punto de partida, tu punto de referencia y tu punto de sostén. No es necesario viajar en el tiempo o trasladarse a espacios del exterior para conocer lo que necesitas, basta con viajar en ti, regresar a lo que ya está sucediendo dentro y desde ahí, recuperar tu verdadera identidad, tu raíz de fortaleza y seguridad. Adéntrate en lo que ya es y comprenderás lo que fue. Recurre a tu movimiento y tu cuerpo te mostrará la verdadera historia.

La Tierra nos espera, ¿viajamos juntos?

A tus pies

- Un viaje de encuentro y creación - Tierra

El viaje que viviremos tendrá 3 partes:

- En la mañana exploraremos el encuentro íntimo de la tierra en nosotros a través del movimiento.
- A la hora de la comida compartiremos experiencias y deliciosos alimentos que nos ofrecerán en Azala.
- En la tarde nos adentraremos en un espacio de creación a través de lo encontrado en nosotros.

Azala, es un espacio privilegiado, no sólo por el entorno natural en el que se encuentra, sino por el movimiento que lo mantiene vivo. Entorno, espacio y acción mantienen un equilibrio coherente gracias a la integración de valiosos valores.

¿Te imaginas lo que puede despertarse en ti cuando te sintonizas a la frecuencia de un espacio tan especial como Azala?

La diversión, el gozo y el aprendizaje están asegurados.

Experimentalo y podrás explicarlo por ti mismo.

Noelia Ruiz

DATOS PRÁCTICOS SOBRE EL ENCUENTRO

Imparte: Noelia Ruiz

www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: AZALA - Espacio de creación. Lasierra 15, Lasierra 01428 - Álava

Fecha: Sábado 17 de diciembre 2022

Horario: 10 a 19 horas (incluyendo 1 hora y media aproximadamente para la comida)

El horario de la comida, dependerá de los grupos que estemos en Azala en ese día. Fluiremos y disfrutaremos de la posibilidad de compartir deliciosos alimentos y experiencias vividas en la mañana. La comida será vegetariana.

Aportación: 85 € (incluye comida)

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

645 681 829

