

*Semana residencial en Lacasatoya
del 8 al 14 de agosto*

En Amor Arte

Vacaciones para Cuerpo y Alma



inspiración en movimiento

DANZA PARA ENCONTRAR *te*

Con Noelia Ruiz



En su segundo año de vida, el residencial de agosto nos propone un **nuevo viaje vacacional donde nutrir tanto el cuerpo como el alma:**

Vístete de ti para En Amor Arte

(Término del Poeta Antonio García de la Serrana)

Un viaje lleno de momentos inspiradores en compañía y en soledad. Una bella oportunidad para transitar espacios de movimiento y descanso, de aprendizaje y diversión, de creación y nutrición, de conexión y escucha. **Experiencias que abren la puerta del arte, la belleza y el amor.**

Una semana donde recuperar nuestra naturaleza, regresando a lo esencial de la vida.
Un viaje donde descubrir que el milagro sucede cuando nosotros estamos en él.
Un camino sin esfuerzo, donde la facilidad y la alegría guían nuestros pasos.

Hay espacios que despiertan tu poder sin buscarlo; hay caminos que con dulzura te acompañan a saborear y a integrar lo que eres; hay retiros que te permiten estar contigo y al mismo tiempo con todos; hay propuestas que te llaman incluso sin entenderlo. En Amor Arte es uno de esos espacios, uno de esos caminos, uno de esos retiros, una de esas propuestas que te llaman.

¿Te unes a sentir y a experimentar de primera mano esta aventura?.

Si reconoces la llamada... te invito a que fluyas en su encuentro.
La respuesta siempre aparece cuando nos ponemos en camino.
El único requisito es tu sí a la satisfacción de encontrarte.



inspiración en movimiento
Con Noelia Ruiz

¿Cómo será la semana?

El hilo conductor de la semana será nuestro viaje a través de los elementos como medio para vestirnos de lo que somos en cada uno de ellos y descubrir el capacidad creadora que pulsa en nuestro interior.

Siempre habrá momentos para pasear por la naturaleza, disfrutar de la piscina, del sol, de la tranquilidad...

Itinerario:

El lunes estará reservado para el acogimiento y al aterrizaje. Con suavidad y cada uno a su tempo, nos instalaremos, nos encontraremos como grupo, conectaremos con el espacio, bailaremos, compartiremos...

A partir del martes:

Cada mañana disfrutaremos de un despertar energético en la naturaleza. Ejercicios de Qi, manos y otras disciplinas serán los encargados de alinear nuestro cuerpo para prepararlo antes del desayuno. Siempre será opcional y modificable según lo que se esté viviendo como grupo.

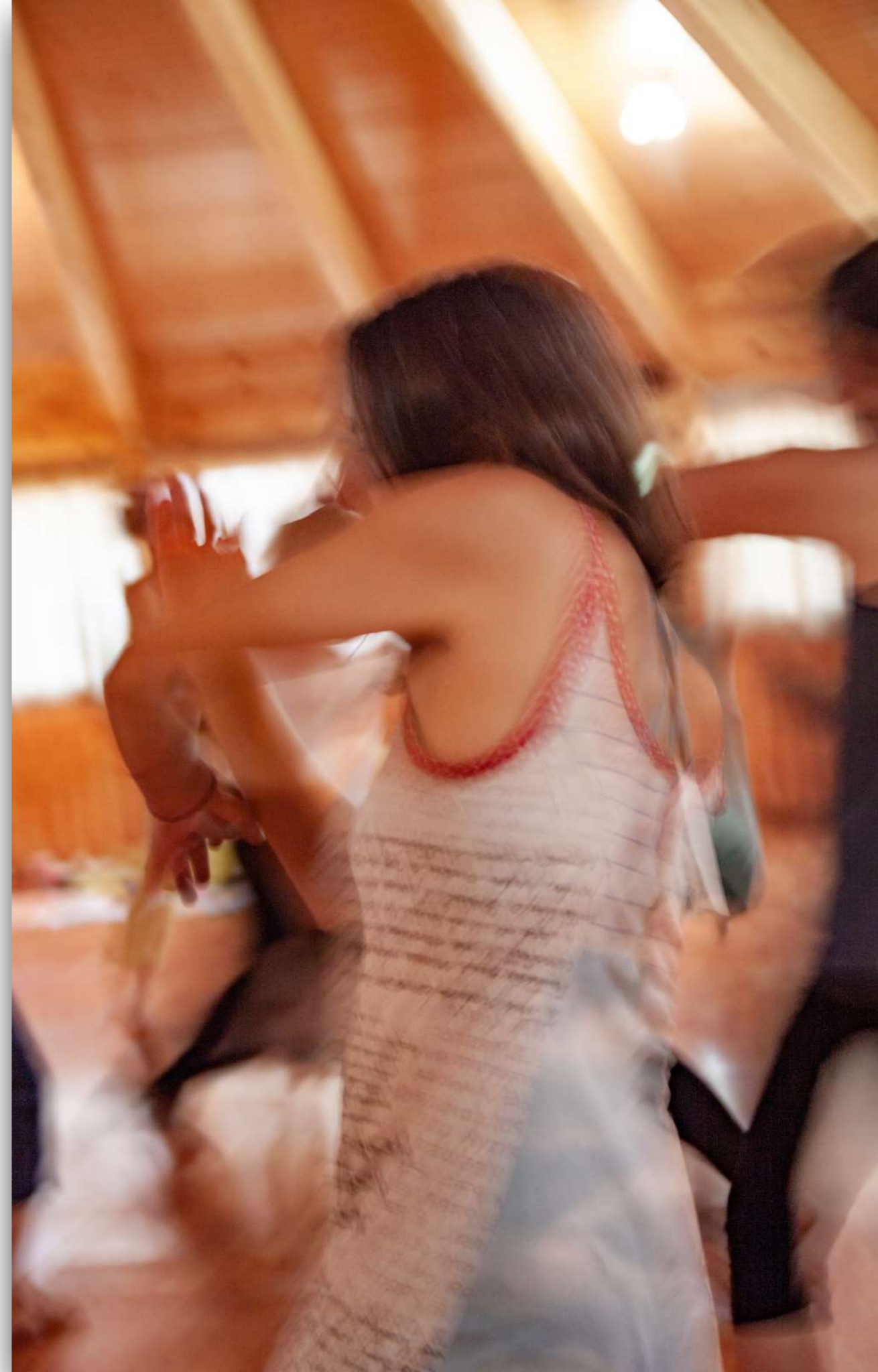
Tras el desayuno abriremos el espacio a descubrir el territorio de los elementos en nuestro interior. Cada día nos centraremos en uno. Nuestro movimiento será el encargado de encontrar la relación íntima que tenemos con cada uno, haciéndonos sensibles a ellos dentro de nosotros, aprendiendo a reconocerlos y a movernos a través de su sabiduría.

Las tardes serán las encargadas de mostrarnos nuestra parte más artística. Una vez sintonizados en el elemento del día, nos acompañaremos para descubrir la pieza de arte que surge en nosotros gracias a cada elemento. Cada día iremos construyendo una pieza de creación donde lo cotidiano se exprese como arte y donde el arte se muestre como vida.

El fin de semana estará lleno de sorpresas como conexión y unificación de todo lo vivido durante la semana.

Los espacios nacerán a través de nuestro compartir, esto es sólo la primera pincelada. El resto se dará a través de vuestra presencia y vuestra aportación. Sólo el momento puede mostrar su necesidad y su potencial de crear y nutrir.

Para mí, esta propuesta es algo más que un simple espacio donde poder bailar y descansar. Se trata de una oportunidad para escuchar la sabiduría de la vida; para saborear lo que otros han dado para que este momento llegue a nosotros; para experimentar el sentido de nuestra propia presencia en cada espacio que toca vivir. Para en amor arte en cada instante vistiéndote de ti.



Datos prácticos

Fecha: del 8 al 14 de agosto del 2022

Horario de entrada y salida:

- **Lunes 8:** Comenzaremos a las 17 horas. Puedes llegar a partir de las 16 horas para instalarte.
- **Domingo 14:** Finalizaremos tras la comida.

Lugar: LACASATOYA, Aluenda (Calatayud)

Régimen: Pensión completa. (Desde la cena del lunes a la comida del domingo).
Buffet libre ovolactovegetariano.

Alojamiento: El alojamiento se realiza en habitaciones cuádruples. Si tienes alguna preferencia para compartir la habitación con otro participante comunícalo en el momento de la inscripción. Existe la opción de habitaciones dobles o individuales con un incremento en el precio.
(Consulta disponibilidad y precios).

Precio: 695€ (todo incluido)

Información y reserva de plazas:

645 681 829

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Pago y preinscripción:

Para recibir toda la información sobre el pago y la inscripción puedes llamar al teléfono anterior o bien enviar un email.

Todas las imágenes de danza que aparecen en la presentación pertenecen a "En Amor Arte 2021". Autora: Marta Casanovas Abril

