

*Los Portales del Alma* EN LACASATOYA

*26-28 noviembre 2021*



*Inspiración en movimiento*  
Con Noelia Ruiz

*A solas contigo*

**TIERRA**

DANZA PARA ENCONTRAR *Tu inclusividad*

La vida puede verse como un viaje de encuentros que fortalecen nuestra responsabilidad cuando nos arriesgamos a dar lugar y expresión a nuestra identidad abriéndonos a cada nuevo espacio que se presenta.

Cuando encontramos un lugar en nosotros aparece una identidad que nos sostiene; si la cuidamos como una auténtica misión de vida, somos capaces de materializar un compromiso a nuestra medida, un vínculo de fidelidad hacia nosotros mismos. Sentirnos parte de él es un elemento indispensable para fluir dentro de lo que está sucediendo y permitir que cada circunstancia vaya a nuestro favor. Mantener viva la facilidad corre de nuestra cuenta, para ello, es necesario incorporar la fluidez en nuestra forma de ser; adquiriendo la capacidad de permanecer en un viaje continuo. Sintiendo la vida como el cauce por el cual circular sin detenernos.

La inclusividad es un flujo que mantiene el contacto con nuestra realidad íntima mientras nos permite continuar con el viaje que encuentra, profundizando en lo esencial entre tú y lo otro.

Si te tienes a ti, puedes llevarte de viaje asumiendo cualquier situación.

**Colócate y lo sabrás. Incluye y lo comprenderás.**

Día a día, la vida hace un trabajo excepcional diseñando las mejores estrategias para facilitar nuestro tránsito en ella, sin embargo, somos nosotros los únicos responsables de vivir ese viaje desde un lugar gozoso que nos enriquezca sin desgastarnos.

# TIERRA

DANZA PARA ENCONTRAR *Tu inclusividad*

## DATOS PRÁCTICOS

**Fecha:** del 26 al 28 de noviembre 2021

**Horario:**

Comienzo: viernes día 26, a las 18 horas. (Flexibilidad de llegada).

Finalización: domingo día 28, tras la comida.

**Lugar:** Lacasatoya – Aluenda (Calatayud)

**Régimen:**

**Pensión completa.** (Desde la cena del primer día a la comida del último)

**Comida buffet libre ovo-lacto-vegetariana**

**Alojamiento:**

El alojamiento se realiza en **habitaciones cuádruples.**

Si tienes alguna preferencia para compartir la habitación con otro participante comunícalo en el momento de la inscripción.

Hay opción de habitaciones dobles o individuales con un incremento en el precio.

**Precio del taller:** 385 € (Todo incluido)

**Información y reserva de plazas:**

645 681 829

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

**Pago y preinscripción:**

Para recibir toda la información sobre el pago y la inscripción puedes llamar al teléfono anterior o bien enviar un email.

