

A person with dark hair, wearing a blue and green plaid shirt and dark pants, is kneeling on a light-colored wooden floor. They are leaning forward, resting their head on their hands, in a room that appears to be a living area. In the background, there is a wooden desk with a large silver exercise ball, a wooden cabinet, and a bed with a blue and white patterned blanket. The scene is displayed on a laptop screen, with the laptop's keyboard and trackpad visible in the foreground. The text 'TARDES CON PORTALES' is overlaid on the screen. The laptop is a MacBook Pro, and the keyboard has a red 'Fin' key. There is also a red 'Deja de' button on the laptop's trackpad area. The overall lighting is warm and indoor.

# TARDES CON PORTALES

MIÉRCOLES DE 18:45 A 20:30H

NOVIEMBRE ONLINE

# TARDES CON PORTALES

DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE

Soy consciente de la situación que cada uno está viviendo y comprendo el deseo de un encuentro presencial semanal. Por el momento, ante las circunstancias existentes, lo que puedo ofrecer es un espacio virtual que para mí traspasa límites y llega al lugar que todos en verdad necesitamos. Un lugar que vive en nosotros y que sólo puede hallarse a nivel individual.

Es momento de confiar dando una oportunidad a lo que siempre nos ha llegado como teoría. Los condicionantes externos son pura ilusión cuando nos zambullimos en lo que de verdad importa. Las buenas noticias es que necesitamos muy poco para acceder a ello.

En nuestras tardes de miércoles, podremos ser partícipes del poder y la transformación que entrega el movimiento alineado a un corazón y una mente abierta y sincera.

Cada miércoles pondremos nuestra atención en uno de los 5 territorios de la consciencia que todos conocemos como elementos: tierra, agua, fuego, aire y éter. Utilizando como portal de entrada al movimiento una breve pauta, viajaremos con la música sintiéndola como esa pareja de baile que abre en nosotros nuevos espacios y nos desafía. El movimiento que acoge y recibe tanto a nuestra mente como a nuestro corazón, es capaz de enraizar en el día a día lo que descubrimos y estamos dispuestos a cambiar en nosotros mismos.

**¿Te unes al viaje?**



# CÓMO ACCEDER A LA PROPUESTA

**Miércoles de octubre:** 4, 11, 18 y 25.

**Horario:** 18:45 a 20:30h

- 18:45 a 19:00h - Entrada y encuentro
- 19:00 a 20:30h - Danza y cierre

**Sesiones online a través de la plataforma Zoom.** Insíbete para recibir el código de acceso de la semana.

**Inscripciones y reserva de plazas:**

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

Móvil: 645 681 829

**Aportación: 10 - 15€**

(Invito a que cada uno sienta su aportación dentro de sus posibilidades; la coherencia y la honestidad es una bella danza que también tiene cabida en el aspecto económico. Si tienes algún problema económico no dudes en contactar conmigo personalmente). Igualmente agradezco la valoración del trabajo.

**Datos bancarios:**

- **Bizum:** 645 681 829
- **Paypal:** noelia@inspiracionenmovimiento.com
- **Transferencia bancaria:**

BBVA IBAN ES69-0182-0647-12-0201534622 Titular: Noelia Ruiz Revilla

**GRACIAS POR HACERLO POSIBLE**