

Regresa

ALTA FIT VITORIA

Sábado 5 de octubre

15 a 19 h



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

Cuando todo parece perderse... Cuando todo parece acabar... Cuando todo parece sin sentido...
Cuando todo parece ir en contra... Cuando todo parece inalcanzable...

Regresa

La vida nos brinda el espacio para descansar allí donde perdimos el rumbo, allí, donde dudamos de nosotros. Hay un lugar donde reconectar con la confianza, con el sentido. Existe la forma de volver a lo esencial y de reconocer dónde y cómo lo soltamos.

El amor habla a través de las situaciones del día a día. Para reconocer sus palabras dentro de la dificultad, es necesario soltar todo lo que impide escucharlas.

Necesitamos ser accesibles a lo que un día nos trajo a este hermoso viaje de la vida.
Y para ello, lo único que se requiere es estar abierto a ello.

¿Te unes al viaje? La frecuencia de la quietud nos guiará en el sendero del éter.

Regresa - Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: **Altafit Vitoria.** C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)
VITORIA GASTEIZ

Aparcamiento más próximo:

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 5 de octubre 2019

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 40 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.