

ALTAFIT VITORIA

22 junio

15 a 19 h



SIGUE NADANDO....
SIGUE CONFIANDO

SIGUE NADANDO... SIGUE CONFIANDO

La vida es un océano de oportunidades.

En él aparecen olas gigantescas que desafían al límite tu capacidad de entrega a lo que es; olas que parecen más dramáticas de lo que son una vez pasadas, e incluso olas que te sumergen con delicadeza en un viaje hipnótico de tranquilidad.

Venga lo que venga, siempre podemos ponernos al servicio del aprendizaje. Siempre podemos encontrar una nueva forma de relacionarnos con ese oleaje, experimentando que no necesitamos las condiciones ideales externas para sentirnos que estamos donde hemos de estar bajo la bendición y el acompañamiento de la propia vida.

Para mí, esta propuesta podría compararse a un mantra.

Sigue nadando, sigue confiando; no esperes la respuesta sin la experiencia; no decidas confiar sólo cuando tienes el control de la situación; juégatela, apuesta por ti; cree en la vida y únela a tu corazón.

Tu alma está contigo, nada está separado y todo espera tu disfrute.

Será bellissimo crear un final de ciclo en una frecuencia como ésta.

El que tiene conocimiento vive para la acción, no para pensar sobre la acción.

Carlos Castaneda

Noelia Ruiz

Profesora Certificada de 5Ritmos 2011

SIGUE NADANDO... SIGUE CONFIANDO.- Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: **Altafit Vitoria.** C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)
VITORIA GASTEIZ

Aparcamiento más próximo:

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 22 de junio 2019

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.