

Institut del Teatre - **BARCELONA**  
28 julio - **10 a 14 h**



*SIGUE NADANDO....*  
*SIGUE CONFIANDO*

# ***SIGUE NADANDO... SIGUE CONFIANDO***

La vida es un océano de oportunidades.

En él aparecen olas gigantescas que desafían al límite tu capacidad de entrega a lo que es; olas que parecen más dramáticas de lo que son una vez pasadas, e incluso olas que te sumergen con delicadeza en un viaje hipnótico de tranquilidad.

Venga lo que venga, siempre podemos ponernos al servicio del aprendizaje. Siempre podemos encontrar una nueva forma de relacionarnos con ese oleaje, experimentando que no necesitamos las condiciones ideales externas para sentirnos que estamos donde hemos de estar bajo la bendición y el acompañamiento de la propia vida.

Para mí, esta propuesta podría compararse a un mantra.

Sigue nadando, sigue confiando; no esperes la respuesta sin la experiencia; no decidas confiar sólo cuando tienes el control de la situación; juégatela, apuesta por ti; cree en la vida y únela a tu corazón.

Tu alma está contigo, nada está separado y todo espera tu disfrute.

Será bellissimo crear un final de ciclo en una frecuencia como ésta.

***El que tiene conocimiento vive para la acción, no para pensar sobre la acción.***

Carlos Castaneda

**Noelia Ruiz**

Profesora Certificada de 5Ritmos 2011



***SIGUE NADANDO... SIGUE CONFIANDO.***- Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

**Imparte:** Noelia Ruiz

[www.inspiracionenmovimiento.com](http://www.inspiracionenmovimiento.com)

**Lugar:** Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona [www.institutdelteatre.cat](http://www.institutdelteatre.cat)

**Estación de metro más cercana:** Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

**Fecha:** Domingo 28 de julio 2019

**Horario:** 10 a 14 horas

**Aula:** P0-D3 (Planta baja)

**Precio:** 30 €

**Inscripciones y reserva de plazas:**

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.