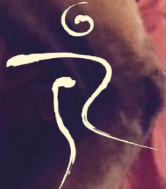


BARCELONA - Institut del Teatre  
26 mayo - 10 a 14 h



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

**VOLUNTAD**  
para seguir en mí

# **VOLUNTAD** para seguir en mí

**“Eres tú la parte del todo que te hace libre, eres tú el todo parte, del TODO UNO, quien infunde felicidad o aislamiento”**

Luz Ángela Carvajal

Verse con autenticidad y descubrir aspectos duros de uno mismo requiere un compromiso más allá de lo que nos han enseñado.

Si queremos conocernos y llegar a un estado de paz interior, es preciso dejar de engañarnos.

Y para ello, necesitamos un bello movimiento llamado **VOLUNTAD**:

- Voluntad para continuar amándonos más allá de lo que descubramos de nosotros mismos.
- Voluntad para respetar cada parte de nuestro proceso.
- Voluntad para agradecer los continuos fracasos.
- Voluntad para seguir creyendo en nuestro potencial.
- Voluntad para no dejarse arrastrar por la influencia externa.
- Voluntad para convertirse en la mejor versión de uno mismo.

Este encuentro es una invitación a descubrir y reconocer el movimiento de la voluntad dentro de la frecuencia del corazón. Una oportunidad para que el sentir enraíce en cada uno de nuestros pasos.

**Noelia Ruiz**

Profesora Certificada de 5Ritmos 2011

# **VOLUNTAD** para seguir en mí.- Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

**Imparte:** Noelia Ruiz [www.inspiracionenmovimiento.com](http://www.inspiracionenmovimiento.com)

**Lugar:** Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona [www.institutdelteatre.cat](http://www.institutdelteatre.cat)

**Estación de metro más cercana:** Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

**Fecha:** Domingo 26 de mayo 2019

**Horario:** 10 a 14 horas

**Aula:** P0-D3 (Planta baja)

**Precio:** 30 €

**Inscripciones y reserva de plazas:**

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.