

Barcelona - 28 abril
Institut del Teatre
10 a 14 h



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

Recuperar **la Inocencia**

Recuperar la Inocencia

En este encuentro te invito a formar parte de un espacio donde la delicadeza nos lleve a recuperar un tesoro que con mucha frecuencia queda en el olvido: **la inocencia**.

Una inocencia que se mueve en relación a su sentir renunciando a los obstáculos que impiden vivir desde tus propias sensaciones.

Una inocencia que no entiende de pérdidas y sólo apuesta por lo que se es en presente.

Una inocencia que vive desde la autenticidad, dejando huella, moviéndose con el respeto y la admiración de lo que la acompaña.

Una inocencia que te abre a una nueva versión de ti mismo, desorientando tus propias ataduras, y apostando por lo que nace en ti sin engaños ni condiciones.

Una inocencia que te une al mundo y te hace sentir parte de él.

Una inocencia que te recuerda que no dejas de ser lo que eres porque hagas una u otra cosa, sino cuando te abandonas en ello.

La inocencia es la tierra para cultivar nuestra mejor versión en cualquier circunstancia.

¿Me acompañas a su encuentro?

Noelia Ruiz

Profesora Certificada de 5Ritmos 2011

Recuperar la Inocencia.- Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona www.institutdelteatre.cat
Estación de metro más cercana: Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

Fecha: Domingo 28 de abril 2019

Horario: 10 a 14 horas

Aula: P0-D3 (Planta baja)

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.