



5RITMOS[®] con Noelia Ruiz

Barcelona - 31 marzo
Institut del Teatre
10 a 14 h

ser cauce

Ser cauce

**La virtud y no la inteligencia, es mi meta. La aptitud y no la forma, es mi lema.
La expresión y no la impresión, es mi trabajo. La profundidad y no la altura, es mi posición.**

Maestro KPK

La sabiduría de la vida es innegable. Y la resistencia que mostramos a que nos toque también. Las buenas noticias son que nada corre de nuestra cuenta. No somos nosotros los que conseguimos que las cosas sucedan. Más bien, somos los que permitimos u obstaculizamos que sean.

Cuando nos posicionamos desde una perspectiva mucho más lejana en el tiempo o en el espacio, tomamos una visión mucho más amplia y global, llegando a comprender el sentido de lo que ocurre, y soltando consecuentemente las barreras o los juicios que hemos sostenido cuando estábamos enganchados a las circunstancias.

¿Qué sería poder sentirte parte de un espacio que simplemente da permiso para que lo que ya es tome presencia? ¿Qué sería cuidar el espacio? ¿Qué cambiaría en ti si supieras que más que conseguir algo inalcanzable se tratara de cuidar lo que ya está ocurriendo?

El movimiento de la Quietud tiene mucho que ofrecernos... La danza ya está ahí, ¿la compartimos?

**Noelia Ruiz
Profesora Certificada de 5Ritmos 2011**

Ser cauce.- Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona www.institutdelteatre.cat

Estación de metro más cercana: Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

Fecha: Domingo 31 de marzo 2019

Horario: 10 a 14 horas

Aula: P0-D3 (Planta baja)

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.