

Altafit Vitoria
12 enero
15 a 19 h



Leñate de tí



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

Lléname de **tú**

Buscar “lo más” sin ver lo “elemental”, es como la búsqueda del paraíso sin reconocer del paraíso un modo de ver, de ver la verdad, la belleza y la bondad.

Luz Ángela Carvajal

Te reto a dedicarte un espacio donde puedas experimentar lo que es llenarte de ti, hasta tal punto que reboses... Sí, estamos demasiado enfocados en metas externas. Vivimos para conseguir lo que no podemos alcanzar, moviéndonos de frustración en frustración... ¿Acaso es coherente buscar siempre un zapato que no corresponde a nuestro pie?

¿Qué ocurriría si por unas horas comprobaras en cada poro de tu piel, en cada espacio de tu interior, lo que es estar lleno de ti mismo? ¿Qué puede llegar a significar estar borracho de uno mismo?

Nos han llenado la cabeza con ideas de egoísmo por puro afán de controlar nuestras vidas. Pero nadie puede controlar lo que nosotros no entregamos. Si realmente quieres conocer lo que es vivir en tu luz, en tu don, en tu belleza, en tu bondad y presencia... ¡compartamos este espacio! Dedicuémonos un merecido viaje hacia lo que se puede llamar el verdadero paraíso: Tú mismo, sin imitaciones ni condiciones.

Será un regalo compartir tanta belleza

Noelia Ruiz
Profesora Certificada de 5Ritmos 2011

¿léname de tí - Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: **Altafit Vitoria.** C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)
VITORIA GASTEIZ

Aparcamiento más próximo:

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 12 de enero 2019

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.