

Altafit Vitoria
15 diciembre
15 a 19 h

Simplifica

Relaciona

Unifica



5RITMOS

con Noelia Ruiz

Simplifica Relaciona Unifica

¿Por qué nos pasamos la vida pidiendo que las cosas sean como no son?

Guarda silencio y sumérgete en el fondo, en las grandes corrientes que subyacen en la agitada marea de lo fugaz. Respira en silencio hasta que te encuentres en el fondo al navegador por las corrientes profundas, superficiales, propias o ajenas: Tú; y conoce en ti mismo la verdad de lo que vale la pena hacer eco.

Luz Ángela Carvajal

El ruido, genera silencio. El desconcierto, estabilidad. Y la pérdida, encuentro. Para ello, necesitamos conocer la profundidad de lo que está ocurriendo tanto dentro como fuera de nosotros. La realidad es sencilla, tratar de atraparla es lo que complica la percepción de lo que está ocurriendo en la vida de cada uno.

Hay espacios en nuestras vidas que aparecen, no para complicarnos, sino para pulirnos, para liberar y para reconocernos. La paz surge de la tempestad. Pero si la tomamos como derrota o batalla, nos estaremos perdiendo su sentido.

¿Para qué las cosas son como no pedimos?

Hay una razón, y sobre todo hay una danza que espera ser encontrada.

Las preguntas se acallan por sí mismas cuando entramos en la frecuencia del caos.

¿Estás dispuesto a que la experiencia te marque el camino, la forma de relacionarte y el sentido de lo que te acompaña?

El caos nos espera... ¡Sumerjémonos en su sabiduría!

Noelia Ruiz

Profesora Certificada de 5Ritmos 2011

Simplifica Relaciona Unifica - Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: **Altafit Vitoria.** C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)
VITORIA GASTEIZ

Aparcamiento más próximo:

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 15 de diciembre 2018

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.