

Alrafit Vitoria
10 noviembre
15 a 19 h



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

El Arte de Coincidir

El Arte de Coincidir

Saber vivir es un arte y cada circunstancia nutre nuestra destreza si nos abrimos a su enseñanza.
No hace falta hacer mucho, en realidad no es necesario buscar para que los maestros vengan a nuestra vida.
Lo único imprescindible es aprender a escoger qué paso dar y en qué dirección.
No necesitamos conocer el rumbo pues es cuestión de crearlo al unísono con lo que sucede.

¿No has tenido últimamente la sensación de que por mucho que trates de crear un plan siempre se desmorona?
Por mucho que construyas, si no tienes en cuenta todo lo que se conecta a tu vida, a tu proyecto, a tu idea... Se derrumba.
Por ello, propongo transitar una perspectiva diferente dentro del ritmo Staccato.

Si asumieras que la búsqueda en todo lo buscado es confluir, coincidir, comunicar; la búsqueda sería más clara y feliz.
Todo sería simplemente cuestión de elección: confluyes, coincides, o te apartas, te dispersas.

Luz Ángela Carvajal

El corazón es un universo por descubrir, y en este encuentro tenemos una oportunidad para penetrar en lo que tiene por ofrecer.
¿Y si todo se tratara de un encuentro y de tu decisión sobre cómo vivirlo? ¿No crees que ahí, desaparecería toda clase de fricción?

El Staccato es uno de los ritmos que más claridad y presencia nos hace vivir, pero para llegar a él, necesitamos nuestro propio paso.

¿Te unes a nosotros?

El Arte de Coincidir - Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: **Altafit Vitoria.** C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)
VITORIA GASTEIZ

Aparcamiento más próximo:

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 10 de noviembre 2018

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.