

Empezar Una vez Más

AMOR

AMOR

AMOR

Barcelona
Institut del Teatre

18 de noviembre
10-14 h

 **5RITMOS**® con Noelia Ruiz

Empezar una vez más

Ninguna palabra puede reemplazar a la práctica, sólo la práctica puede hacer a las palabras.

La verdad se encuentra en la vida y no meramente en el conocimiento conceptual.

Prepárate para aprender a través de toda la vida y a observar la realidad en ti mismo y en el mundo en todo momento.

Thich Nhat Hanh

Muchas veces sentimos que ya es suficiente. Que toca vivir desde otro lugar. Y entonces, pedimos a la vida una oportunidad para descansar y movernos con facilidad, sin mayor ocupación que la de disfrutar lo que es.

Pero entonces, ocurre algo. La vida nos vuelve a colocar delante lo que es, y no lo que nosotros queremos que sea.

Por lo que, todas las pelotas lanzadas a la vida nos vienen de vuelta, diciéndonos: COMENCEMOS UNA VEZ MÁS.

Empezar es algo que jamás se deja de hacer. La vida es un viaje que te conduce de ciclo a ciclo. Todas las experiencias en sus diferentes versiones nos aportan la posibilidad de vivirlas desde nuevos espacios internos.

En esta ocasión, no encuentro mejor manera de habitar la frecuencia de la fluidez que dándonos la oportunidad de vivir lo que nos toca, sea repetido, antiguo, nuevo, sorprendente, aburrido... Desde una perspectiva diferente.

Sólo cuando nos entregamos sin reservas con pleno contacto con nuestro sentir interno en la propia realidad externa, podemos encontrar el sentido de lo que llamamos FLUIR.

Si resuenas con estas palabras y hay un espacio en ti que las acoge... Será precioso compartir esta experiencia empezando una vez más.

Empezar una vez más – Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz

www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona www.institutdelteatre.cat

Estación de metro más cercana: Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

Fecha: Domingo 18 de noviembre 2018

Horario: 10 a 14 horas

Aula: P0-D3 (Planta baja)

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.