



Permiso

al Amor

 5RITMOS con Noelia Ruiz

Altafit Vitoria

15 septiembre
15-19 h

Cada vez que dudamos de nuestra capacidad, que juzgamos cualquier acto o pensamiento, que evitamos nuestro sentir a causa del fracaso... Estamos apartándonos de nosotros, y negándonos a que otros puedan encontrarnos.

Sanarse es liberar la fuerza atrapada del amor... En el tiempo, en los ancestros, en la forma... AHÍ AGUARDA.

Luz Ángela Carvajal

Sé que los finales asustan, que la incertidumbre ahoga y que la inseguridad paraliza. Pero también sé que tan sólo son una pequeña parte de la realidad. Si en lugar de engancharnos a ello abrimos nuestra visión a todo el espacio, podremos encontrar que no hay nada separado, que tan sólo necesitamos el permiso para sentir aquello que es en todas sus manifestaciones para que encontremos la belleza de la propuesta de la vida, "con su todo", con sus polaridades, con su dolor y su pérdida, con su belleza.

Hay espacios que te recuerdan que no hay nada perdido. Que no hay un camino sin huellas ni un día sin anochecer. Necesitamos entrenar la frecuencia de la quietud en nosotros, para identificar lo que se vive cuando alcanzamos nuestra unión interna (física, mental y emocional) a través de las vivencias del día a día.

Hay encuentros que unifican y dan sentido cuando así lo permites; será precioso compartirlo juntos:

Permiso al Amor

No lo pretendas, permítelo.

Permiso al Amor – Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: Altafit Vitoria. C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)
VITORIA GASTEIZ

Aparcamiento más próximo:

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 15 de septiembre 2018

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 35 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.