



Permiso

al Amor

Barcelona
Institut del Teatre

14 octubre
10-14 h

 5RITMOS

con Noelia Ruiz

Cada vez que dudamos de nuestra capacidad, que juzgamos cualquier acto o pensamiento, que evitamos nuestro sentir a causa del fracaso... Estamos apartándonos de nosotros, y negándonos a que otros puedan encontrarnos.

Sanarse es liberar la fuerza atrapada del amor... En el tiempo, en los ancestros, en la forma... AHÍ AGUARDA.

Luz Ángela Carvajal

Sé que los finales asustan, que la incertidumbre ahoga y que la inseguridad paraliza. Pero también sé que tan sólo son una pequeña parte de la realidad. Si en lugar de engancharnos a ello abrimos nuestra visión a todo el espacio, podremos encontrar que no hay nada separado, que tan sólo necesitamos el permiso para sentir aquello que es en todas sus manifestaciones para que encontremos la belleza de la propuesta de la vida, "con su todo", con sus polaridades, con su dolor y su pérdida, con su belleza.

Hay espacios que te recuerdan que no hay nada perdido. Que no hay un camino sin huellas ni un día sin anochecer. Necesitamos entrenar la frecuencia de la quietud en nosotros, para identificar lo que se vive cuando alcanzamos nuestra unión interna (física, mental y emocional) a través de las vivencias del día a día.

Hay encuentros que unifican y dan sentido cuando así lo permites; será precioso compartirlo juntos:

Permiso al Amor

No lo pretendas, permítelo.

Permiso al Amor – Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona www.institutdelteatre.cat

Estación de metro más cercana: Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

Fecha: Domingo 14 de octubre 2018

Horario: 10 a 14 horas

Aula: P0-D3 (Planta baja)

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.