



5RITMOS

con Noelia Ruiz

Acompaña a la Vida

20 mayo
10-14 h

BARCELONA
Institut del Teatre

Acompaña a la Vida

“Nunca te mientas a ti mismo, ni hagas nada que implique traicionarte”

Todos sabemos que no podemos hacer nada por modificar las circunstancias.

Incluso muchos de nosotros hemos dejado de insistir, ¿para qué poner energía en algo que nunca sucede?

Somos personas que nos trabajamos y queremos aprender, por lo que decidimos que la vía que “toca” es la conocida ACEPTACIÓN.

Por lo tanto, practicamos y practicamos.... Hasta que creemos que lo hemos conseguido, ya no hay resignación, ni frustración, ya puedo decir que acepto.

Entonces... Viene la vida y te pone a prueba. Una ración doble por si no fuera suficiente con el primer rechazo.

¡Bingo! El dedo en la llaga, y vuelta al banquillo de los heridos y como no de las víctimas, que muchas veces no son consecuencia de los hechos si no de nuestro propio machaque por lo que vivimos ante lo que sucede.

Y la vida insiste... Y aparece recordándote, que la vía está en ti. Sólo has de entrar en tu corazón.

¡Qué bonito! ¿Y cómo ponemos en práctica esa teoría?

Entonces aparezco y propongo un reto: CONVERTIRSE EN EL COMPAÑERO DE VIAJE DE LA VIDA.

¿Alguna vez te lo has permitido? Y si es así, ¿qué es lo que te frena a vivir de continuo en ese espacio?

El Ritmo staccato es un gran maestro en el tema y sabe cómo darnos en la tecla precisa para que encontremos lo que es vivir desde ese acompañamiento.

El resultado sólo puedes vivirlo tú, el antídoto nace de ti y de la capacidad de tu propia entrega.

Si quieres que esto se vuelva danza y sobre todo una forma de vivir...

Hay un espacio que te espera para recibirte y acompañarte

El paso es tuyo

Si tú no danzas, ¿quién lo hará por ti?

Noelia Ruiz

Profesora Certificada de 5Ritmos 2011

Acompaña a la Vida - Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz www.inspiracionenmovimiento.com

Lugar: Institut del Teatre. Pça. Margarida Xirgu, s/n. Barcelona www.institutdelteatre.cat

Estación de metro más cercana: Poble Sec. Línea Verde. Salida Manso

Fecha: Domingo 20 de mayo 2018

Horario: 10 a 14 horas

Aula: P0-D3 (Planta baja)

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

noelia@inspiracionenmovimiento.com

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.