

9 junio  
15-19 h

VITORIA  
Altafit Vitoria

*Transparente*  
*a la*  
*vida*



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

# Transparente a la Vida

*Noche y luz, Sombra y Esencia; todo es sin importar.*

*Permitid que os atraviese, que sea y se evapore sin importar el síntoma o la emoción, que siga su rumbo hacia los confines de las galaxias. Sigamos danzando con nuestras luces y sombras, infatigables, pues son el canto de la Humanidad.*

¿Qué sensación te produce la palabra transparente? ¿Imaginas lo que sería ser transparente a la vida?  
¿Y si supieras que la única forma de ser transparente a esa vida es ser transparente a ti mismo?

Ahí comienza el camino de lo nuevo. Cuando uno opta por la integridad, ha de acoger cada parte de sí para seguir enraizando esa honestidad en cada paso.

La frecuencia lírica, es la base para llevarlo cabo, pues nos muestra la liviandad del ¡no pasa nada!

Sea lo que sea, es perfecto, ponle conciencia y vamos a ello. La vida es el viaje, y cuanto más sinceros seamos con ella, más humildad encontraremos hacia nosotros mismos. ¿Acaso la vida es algo diferente de uno mismo?

De nuevo vamos a jugar, vamos a reconectar con la belleza de cada parte, tanto en la luz como en la penumbra. Con la consciencia en movimiento comprenderemos que todo es parte de un plan divinamente planeado donde hallar la fuerza de la auténtica libertad de ser.

Yo firmo por este viaje, ¿te unes a la aventura?

Si tú no danzas, ¿quién lo hará por ti?

# *Transparente a la Vida* - Un taller de 5Ritmos® del nivel de Olas

Imparte: Noelia Ruiz [www.inspiracionenmovimiento.com](http://www.inspiracionenmovimiento.com)

Lugar: **Altafit Vitoria.** C/ Calle San Prudencio 6 (calle peatonal)  
VITORIA GASTEIZ

**Aparcamiento más próximo:**

- Justo detrás del gimnasio hay un aparcamiento de pago llamado AMARICA
- A 600 m existe una zona universitaria con multitud de aparcamientos gratuitos

Fecha: Sábado 9 de junio 2018

Horario: 15 a 19 horas

Precio: 30 €

Inscripciones y reserva de plazas:

[noelia@inspiracionenmovimiento.com](mailto:noelia@inspiracionenmovimiento.com)

Móvil: 645 681 829

No existen requisitos necesarios previos para la realización del taller.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA y todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.