

Espacios donde **vida** y **creación** se integran



5RITMOS®

con Noelia Ruiz

TERRITORIO DEL AIRE

20-22 abril 2018

Sant Mateu - Castelló

Intuición

Música en vivo & Inspiración en Movimiento

Y el viaje continúa y nos adentramos en el *TERRITORIO DEL AIRE*.

Y en él... Un espacio para apostar por el gran don de la **INTUICIÓN**.

La vida nos suele poner delante las mismas situaciones en diferentes apariencias no por castigo ni porque no hayamos logrado aprender de esos “conflictos” sino más bien para ser capaces de ver más allá, de sentir lo que hasta ahora no habíamos hecho, de crear una historia completamente diferente de la rutina de nuestra percepción de la realidad. Es algo así como considerarlo como un entrenamiento puro, digno y necesario para pulir nuestros movimientos tanto físicamente como a nivel emocional, mental y espiritual.

Una vida con sentido, no puede ser la vida envejecida de quien ha contenido su corriente misteriosa en un viejo recipiente. No guardes el vino nuevo en odres viejos, no pretendas congelar la corriente y convertirla sólo en cauce. No conviertas la vida en un ritual o una ciencia rígida, ni en una religión rutinaria. Deja correr la vida por tus sentidos hacia el sentido, para que siempre pueda renovarse. Entonces disfruta la frescura de los nuevos aires y las aguas puras. Así podrás ser el ser que eres, completamente original y dar a la vida la dimensión sublime del arte.

JCP

Sólo la experiencia con nuestra consecuente entrega a ella, puede conducirnos a la sabiduría que reside en las pequeñas cosas. Y así, comprender el real compromiso con la vida que como humanos tenemos; un compromiso que nos concede la auténtica **LIBERTAD**.

-El aire respira para acariciar tus alas, ¿estás dispuesto a desplegarlas?-

En este viaje el espacio será una fuente de inspiración continua.

Para ello abro una puerta al permiso para ser a través de nuestro sentir desde un lugar de conexión interna, tan enraizado que seamos capaces de mover con cada parte de nuestro cuerpo, tanto nuestra razón como nuestro corazón.

¿Para qué?

Para vivenciar lo que somos cuando dejamos de actuar como creemos que somos.

La música nacerá del espacio al igual que nuestra danza.

Crearemos una consciencia de presente que nos haga comprobar lo que somos en esencia y lo que somos capaces de materializar.

Mi reto personal es unificar a cada una de las personas que creemos este espacio, desde músicos y participantes, a personas que trabajan para que nuestra estancia sea agradable, y así vivenciar en primera mano el significado y el sentido de vivir. Respetando cada uno de nuestros lugares desde los cuales nos movemos en el día a día y sintiendo, que cada uno de esos espacios es una oportunidad ideal para alcanzar la verdadera libertad.

La sabiduría es un contacto con lo que ya es, y esto, es un camino cuya llave es la Intuición.

Te invito a que sueltes el entendimiento y te sumerjas en el sentir.

Para ello, **no necesitas preparación, tan sólo tu permiso para vivirlo.**

DATOS PRÁCTICOS

Horario:

Comienzo: viernes día 20 a las 17 horas. La sesión comienza a las 18h (Flexibilidad de llegada).
Finalización: domingo día 22 tras la comida (15 h aproximadamente).

Lugar: Espai Holístic L'Olivera Av. Constitución 17, Sant Mateu - Castelló

Régimen:

Pensión completa. (Desde la cena del primer día a la comida del último)
Si tienes algún tipo de dieta especial comunícalo en el momento de la inscripción.

Alojamiento:

El alojamiento se realiza en habitaciones dobles.
Si tienes alguna preferencia para compartir la habitación con otro participante comunícalo en el momento de la inscripción.
Hay opción de habitaciones individuales con un incremento en el precio de 15€ por día.

Precio: 290€

Información y reserva de plazas:

Móvil: 645 681 829
email: noelia@inspiracionenmovimiento.com

Pago y preinscripción:

Para recibir toda la información sobre el pago y la inscripción puedes llamar al teléfono anterior o bien enviar un email.

Noelia Ruiz es una profesora acreditada 5RTA.
Todos los créditos de este taller contarán en futuras formaciones de 5Ritmos.

